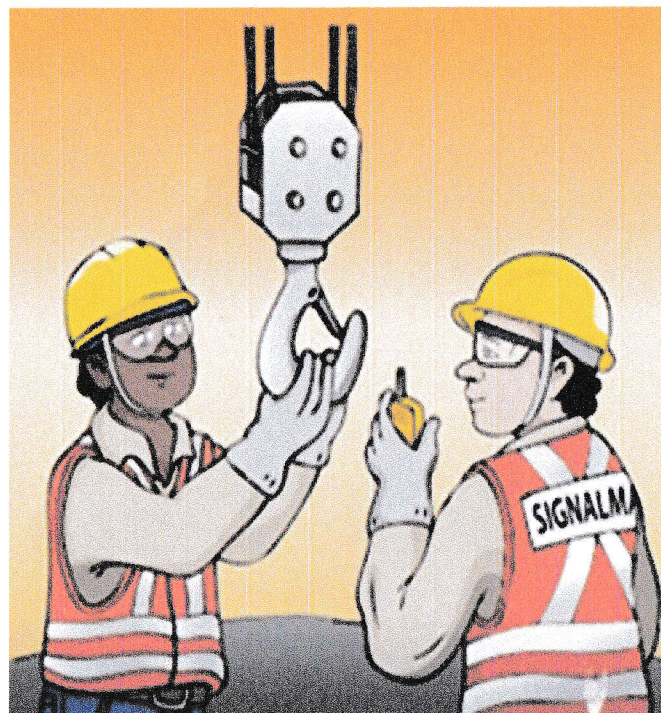
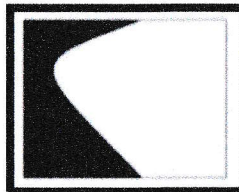




NARESH KUMAR & COMPANY PVT LTD

TRAINING MATERIAL

DOC NO. - NKCPL/JSR/TMR01



BASIC SAFETY GUIDELINES HAND BOOK

**रिंगिंग के बुनयादी
दिशानिर्देश पुस्तिका**

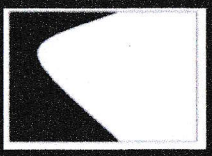
Branch Office
NARESH KUMAR & CO. PVT. LTD
CIN: U51109WB1992PTC054475
OPP. Civil Court Hume Pipe Area
Sakchi, Jamshedpur- 831001

Head Office
NARESH KUMAR & CO. PVT. LTD
CIN: U51109WB1992PTC054475
98 | Wood Street |
Kolkata- 831001.



प्रकरण

विषय न.	विषय	स्लाइड न
1	सुनिश्चित करे भार उठाना सुरक्षित और संतुलित है	3
2	सीलिंग की जांच	4
3	लोड की जांच	4
4	लिफ्टिंग गियर्स की जांच	5
5	लोड के धार किनारे पर पैडिंग का उपयोग	5
6	लोड के लिए उचित रस्सी की जांच	6
7	सही क्रेन हाथ सिग्नल दें	6-8



प्रकरण

विषय न.	विषय	स्लाइड न
1	सुनिश्चित करे भार उठाना सुरक्षित और संतुलित है	3
2	सीलिंग की जांच	4
3	लोड की जांच	4
4	लिफ्टिंग गियर्स की जांच	5
5	लोड के धार किनारे पर पैडिंग का उपयोग	5
6	लोड के लिए उचित रस्सी की जांच	6
7	सही क्रेन हाथ सिग्नल दें	6-8

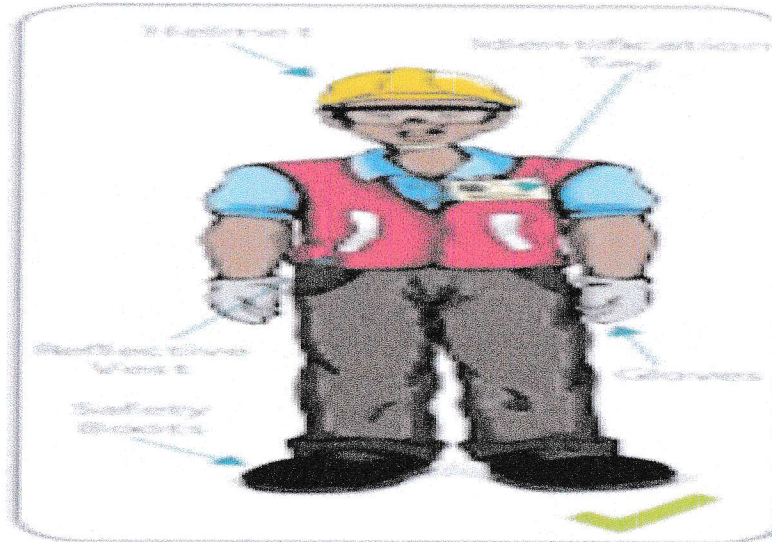
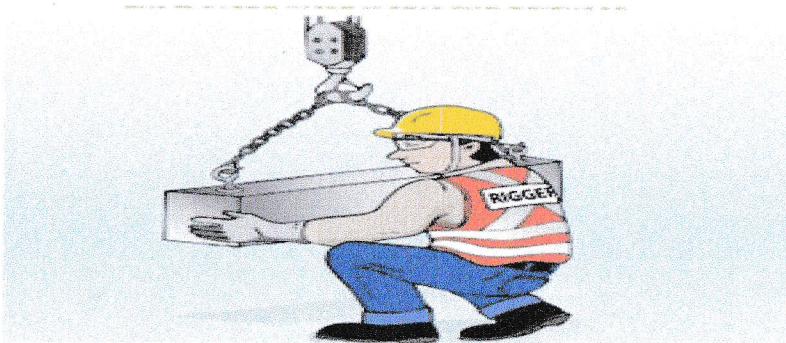


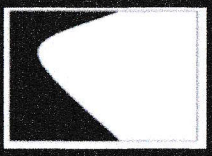
1. ENSURE LOAD LIFTED IS SAFE & BALANCED



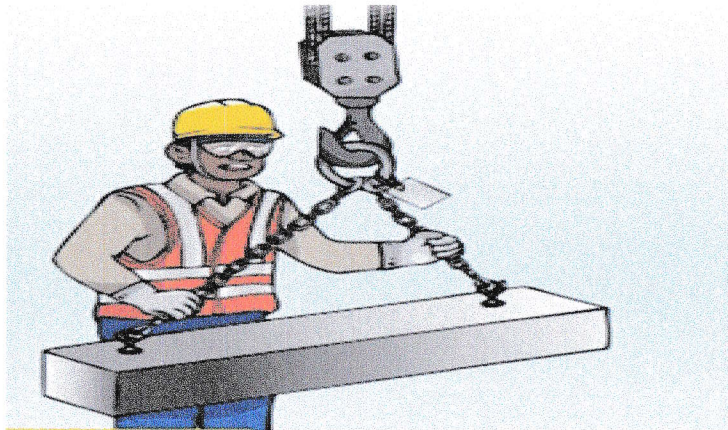
Make sure the load is stable, secured and balanced before lifting the same

भार उठाने से पहले सुनिश्चित करें कि वह स्थिर, सुरक्षित और संतुलित है





3. CHECK THE SLINGS



4. CHECK THE LOAD



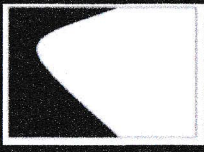
Check the slings Properly before starting the loading or unloading Activity

गतिविधि को लदान या उतराई शुरू करने से ठीक पहले स्लिंगों की जाँच करें

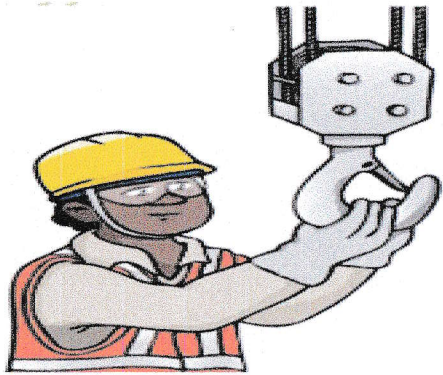


Check the Slings Properly before starting the Loading or Unloading Activity

लोडिंग या अनलोडिंग कार्य शुरू करने से पहले स्लिंग को अच्छी तरह से जाँच ले



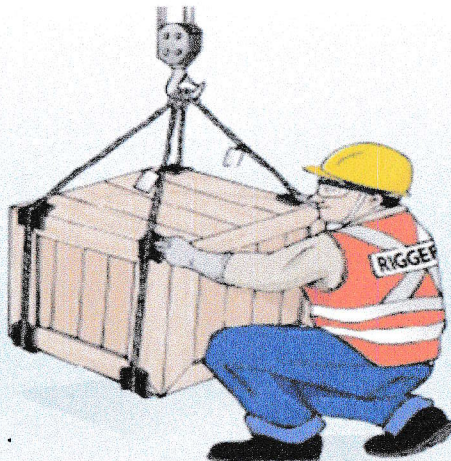
5. CHECK THE LIFTING GEARS



Make sure the lifting gears such as slings & shackles are well maintained and in good working condition

सुनिश्चित करें कि स्लिंग और बंधन जैसे उठाने वाली गियर अच्छी तरह से बनाए रखे गए हैं और अच्छे काम करने की हालत में हैं

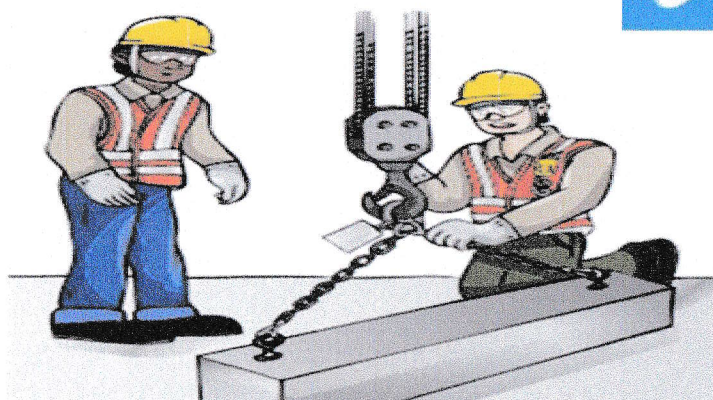
6. USE PADDING ON THE LOAD EDGES



Place adequate padding on the edges of the load to prevent sling from damage and getting slip

क्षति और फिसलने को रोकने के लिए धार के किनारों पर पर्याप्त पैडिंग रखें

7. CHECK FOR PROPER RIGGING OF THE LOAD



Check the load is properly and correctly rigged before giving clear signal to the operator to lift the load

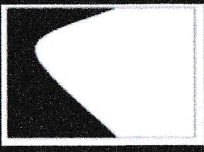
लोड को लोड करने के लिए ऑपरेटर को स्पष्ट संकेत देने से पहले लोड ठीक से और सही तरीके से बल्लियों की जांच करें

8. GIVE CORRECT CRANE HAND SIGNALS



Give correct and clear hand signals to the operator to lift the load

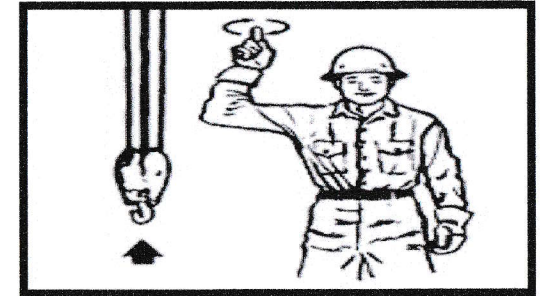
लोड को उठाने के लिए ऑपरेटर को सही और स्पष्ट हाथ संकेत दें



HOIST

ऊपर उठाना

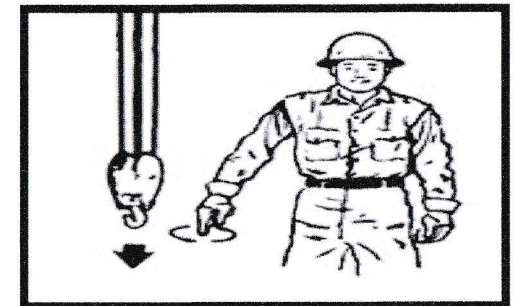
अपने बाजू को ऊपर की तरफ रख कर अपने तर्जनी (पहली ऊँगली) को ऊपर सीध की तरफ दर्शाते हुए छोटे छोटे समान्तराल गोलाकार रूप से घुमाएं



LOWER

नीचे करना

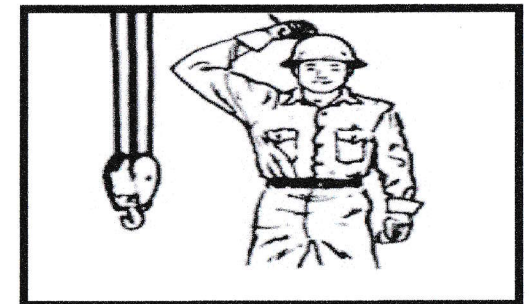
अपने बाजू को नीचे की तरफ रख कर अपने तर्जनी (पहली ऊँगली) को नीचे सीध की तरफ दर्शाते हुए छोटे छोटे समान्तराल गोलाकार रूप से घुमाएं

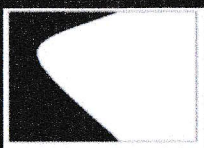


MAIN HOIST

मेन होइस्ट का इस्तेमाल करें

अपने एक हाथ की मुट्ठी से अपने सर के ऊपर हलके आघात करें

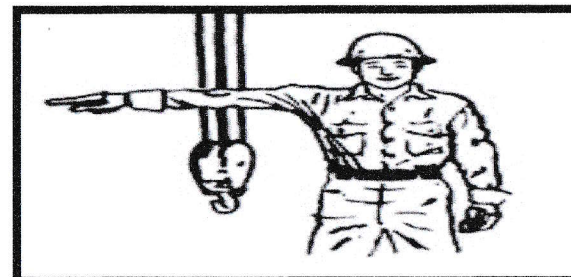




SWING

स्विंग

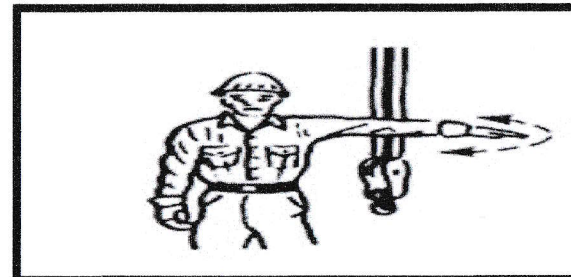
अपने हाथ को बाजू की सीध में में फैला के उंगलियों को स्विंग की दिशा में रखें



STOP

रोकना

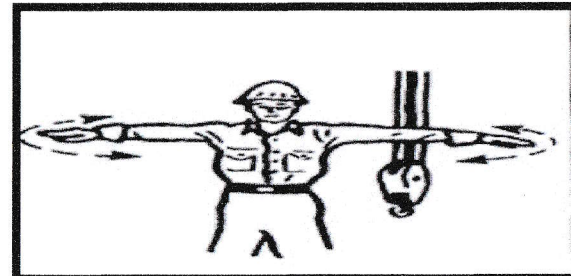
अपने एक हाथ को बाजू की तरफ सीध में फैला कर तथा हथेली को उलट कर (या ज़मीन की तरफ खोल के रख कर) आगे पीछे की और हीलाएँ



EMERGENCY STOP

आपातकालीन रोकना

अपने दोनों हाथों को बाजू की तरफ सीध में फैला कर तथा हथेली को उलट कर (या ज़मीन की तरफ खोल के रख कर) आगे पीछे की और हीलाएँ



MOVE SLOWLY

धीरे धीरे चलें

अपने दोनों हाथों को बाजू की तरफ सीध में फैला कर तथा हथेली को उलट कर (या ज़मीन की तरफ खोल के रख कर) आगे पीछे की और हीलाएँ

